

★ 例会のランクについて ★

UU…高低差が少なく、花や景色を楽しみながらゆっくり歩く。

UA…8km～12km位のコース。ゆとりある速さで歩く。

A…10km以上のコース。中級向け。ガイドブック等の標準コースタイム程度の速さで歩く。登山路もおおむね整備されている。

Aの上 歩行時間・距離が長い、登り下りが激しい岩場や藪こぎがある等困難な場所があるコースを歩く。安全確保のため申込み制をとっています。

★ 例会に参加するにあたって ★

- 1 山の山行は、年齢・体力・経験など各人に差があっても、誰でもが参加できるように例会にランクを設けて、各人にあった例会に参加してもらいます。
- 2 例会に参加するにあたっては、会報の案内で、各自の経験や体力・体調を考慮して自己の判断で責任をもって参加して下さい。
- 3 山行中はリーダーの指示に従っていただきます。
- 4 当会では、山行中の事故・怪我等につきましては、応急処置は致しますが、一切の責任は負いませんのでご了承下さい。
- 5 一般参加の方には、参加費400円(下見その他の運営費)を頂きます。
クリーンハイク・バスハイク参加の方も400円を頂きます。
(注)参加費には、ハイキング保険は含まれていないので御承知おき下さい。
- 6 申込み制については、一般の方はお断りする場合があります。
- 7 Aランクに参加される一般の方はCLまで事前に申し込んで下さい。
- 8 例会の雨天山行は、集合場所及び現地で、リーダーの判断に任せる。
警報が、例会山行地域に朝6時の時点で、発令されている場合は例会は中止します。

★「雨天中止」の記載ある例会について★

- * 当日朝6時発表の天気予報で、例会予定地、予定時間帯の降水確率が60%以上の場合は中止します。
- * 上記の予報が50%以下の場合は、当該例会のリーダーが、例会ランク、コース状況等を勘案し、実施、中止を決めます。
- * 中止の場合でも、当日集合場所に、CL、SLいづれかが出向き、来られた方があれば中止を伝えるようにします。(ただし、集合地、山行予定地等に「警報」が出ている場合などは、出向きません)
- * 上記予報は、気象庁発表の予報を前提にしていますが、多様な情報が利用されている現状で、特定の情報に限定するのは実際的ではありませんので、リーダー、参加者が得る情報に差が出ることも予想されます。上記の基準はあくまでも目安であることを理解し、リーダーの判断にしたがって下さい。
- * 雨天中止の記載が無い場合でも、状況によってはリーダーの判断で「中止」となる場合もありますので、ご了承下さい。

例会案内 2024年4月

尼崎ハイキングクラブ

<p>4 月 7 日 (日)</p>	<p>120 クリーンハイク(甲山青い鳥高原周辺の清掃) ◎集合 阪急仁川駅西改札口を出た付近 8時30分 * 清掃後、伝達事項がありますので10時に集合して下さい。 * 教育部:今回はありません。 * 集会后、桜の花見ハイクを甲山森林公園の予約場所にて希望者で実施します。 * 飲み物と食べ物は各自持参して下さい。</p>
	<p>121 UA 登山教室実技山行 六甲 行者山—岩倉山 ◎コース 阪急逆瀬川駅～電子基準点宝塚～西山団地～行者山～岩倉山～JR生瀬駅 ◎集合 阪急逆瀬川駅 改札口を出た付近 8時30分 ◎距離 12km 5時間 ◎地図 地図は講座で事前に配布 通常のハイキング装備 シルバーコンパス 有ればスマホ・GPS ◎交通費 会員がこの例会のみ受講する場合 200円 (全日程受講 会外3000円 会員1000円) ◎リーダー CL:工藤 SL:西田</p>
<p>4 月 14 日 (日)</p>	<p>122 UU 北摂 百丈岩～静ヶ池～名塩 (雨天中止) ◎コース JR宝塚駅＝道場駅～百丈岩～静ヶ池～名塩茶園町＝バス＝西宮名塩駅 ◎集合 JR宝塚駅改札口 8時30分 ◎距離 約7km 3.5時間 ◎地図 山と高原地図「北摂、京都西山」 1/25000「道場」 ◎交通費 620円 ◎リーダー CL:加嶋 SL:長谷川</p>
	<p>123 UA 六甲山系前衛 畑山山地 ◎コース JR西宮名塩～(南山)～王ノ辻山524～美し丸535～畑山528.7～美し丸535～王ノ辻山524～JR西宮名塩(解散) ◎集合 JR宝塚駅改札口内 8時00分 (8時4分発、三田行乗車) ◎距離 8km 5時間 ◎地図 1/25000「山と高原地図」 北摂の山々 エスケープルート 5ヶ所あり 適宜判断可能 ◎リーダー CL: 近藤 SL:笹部</p>

<p>4 月 14 日 (日)</p>	<p>124 A 六甲 歩荷トレーニング(小雨決行・悪天候時中止) ◎コース 阪急六甲駅～杣谷峠～記念碑台(昼食、装備点検)～石切道～打越山～山の神～阪急岡本駅 歩荷の方は5月の丈競山避難小屋泊装備を想定した一式(食料以外)すべてお持ちください。余裕があれば装備点検をします。歩荷しな方は通常の例会としてご参加ください。ただし、歩荷のペースに合わせるので、通常より遅いペースになる可能性があります。また、装備の確認などをするので、必要のない方は見るだけの時間となります。ご了承ください</p> <p>◎集合 阪急六甲駅北改札外 8時00分 ◎距離 16km、7時間40分 累積標高差1300m ◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶 須磨アルプス」 ◎交通費 なし エスケープルート 記念碑台(バス)、石切道登山口(バス) ◎リーダー CL:千葉 SL:岡</p>
<p>4 月 20 日 (土) ～ 21 日 (日)</p>	<p>125 Aの上 湖西 三国山～大谷山～抜土～大御影山～三重嶽～石田川ダム 新緑の高島トレイルの最深部をテント泊で縦走</p> <p>参加申込 3月15日(金)までにCLまで</p> <p>◎コース 4/20 大阪＝JR＝マキノ＝タクシー＝黒河林道～三国山～赤坂山～大谷山～抜土(テント泊) 4/21 抜土～大御影山～近江坂分岐～p887m～三重嶽～ワサ谷分岐～ワサ谷林道～石田川ダム＝タクシー＝朽木温泉てんくう＝シャトルバス＝朽木学校前＝江若バス＝安曇川駅＝JR＝大阪</p> <p>宿泊場所 抜土テントサイト(水あり)</p> <p>◎集合 大阪駅中央改札口北側 7時30分 ◎距離 25km 実働時間11時間30分 ◎地図 「駄口」「海津」「熊川」「三方」 ◎交通費 約 6000円 エスケープルート 赤坂山または大谷山からマキノへ下山する。 ◎リーダー CL:西田 SL:千葉</p>
<p>4 月 21 日 (日)</p>	<p>126 A 登山教室 播磨 高御位山(縦走)</p> <p>◎コース JR三ノ宮駅＝JR曾根駅～豆埼登山口～豆埼奥山～百間岩～鷹ノ巣山～高御位山～北山奥山～峠登山口～JR宝殿駅(解散)</p> <p>◎集合 JR三ノ宮中央改札口付近 8時00分 (8時8分発 姫路行 新快速乗車)</p> <p>◎距離 10km 約6時間</p> <p>◎地図 1/25000「加古川・姫路南部」</p> <p>◎交通費 1630円</p> <p>◎リーダー CL:森(義) SL:森(恭)</p>

4 月 21 日	<p>127 UU 金剛山系 大和葛城山 (雨天中止)</p> <p>◎コース 近鉄阿部野橋＝尺度(乗り換え)＝近鉄御所駅＝バス＝葛城ロープウェイ前＝葛城山上駅～自然研究路～頂上～ロープウェイ駅＝バス＝近鉄御所駅</p> <p>◎集合 大阪駅中央改札口北側付近 8時10分</p> <p>◎距離 6km 約4時間</p> <p>◎地図 1/25000「御所」</p> <p>◎交通費 約2800円(大阪駅起点)行き帰りロープウェイに乗った時</p> <p>◎リーダー CL:齋藤 SL:岡山</p>
(日)	<p>128 UA 北摂 虚空蔵山</p> <p>◎コース JR藍本駅～酒垂神社～酒滴岩～虚空蔵堂～陶の郷分岐～虚空蔵山～八王子山～大谷山～山上山～JR草野駅</p> <p>◎集合 JR宝塚駅改札口午前8時10分 (8:20発 丹波路快速(篠山口行)乗車)</p> <p>◎距離 9km 4時間</p> <p>◎地図 YAMAP「虚空蔵山・八王子山」</p> <p>◎交通費 1200円</p> <p>エスケープルート 陶の郷にて下山</p> <p>◎リーダー CL:奥村 SL:橋本</p>
4 月 28 日 (日)	<p>129 UU 神戸市北区 藍那古道～衝原湖</p> <p>◎コース 神鉄新開地駅＝藍那駅～藍那小学校～長坂山分岐～藍那古道～丹生会館～衝原湖 自然休養村管理センター＝バス＝神鉄箕谷駅</p> <p>◎集合 神戸電鉄新開地駅ホーム入口 9時15分(9.24分発小野行きに乗車)</p> <p>◎距離 約6km 3.5時間</p> <p>◎地図 1/25000「前開」「淡河」</p> <p>◎交通費 770円</p> <p>◎リーダー CL:鶴田 SL:小野</p>
	<p>130 UA 京都北山 志明院～岩屋山 (雨天決行)</p> <p>石楠花と、もののけ姫撮影跡を訪ねて</p> <p>◎コース JR大阪駅＝京都＝地下鉄北大路＝バス＝岩谷橋～岩屋不動志明院～薬師峠～岩屋山～岩屋橋バス停(1日1本の為コース変更もあります)</p> <p>◎集合 JR大阪中央改札口北側付近 7時15分 (7:30発新快速乗車)</p> <p>◎距離 6Km 5時間</p> <p>◎地図 エリアマップ 京都北山 1</p> <p>◎交通費 約1600円(片道) 拝観料400円</p> <p>◎リーダー CL:土井(毬) SL:森(恭)</p>

