

★ 例会のランクについて ★

UU…高低差が少なく、花や景色を楽しみながらゆっくり歩く。

UA…8km～12km位のコース。ゆとりある速さで歩く。

A…10km以上のコース。中級向け。ガイドブック等の標準コースタイム程度の速さで歩く。登山路もおおむね整備されている。

Aの上 歩行時間・距離が長い、登り下りが激しい岩場や藪こぎがある等困難な場所があるコースを歩く。安全確保のため申込み制をとっています。

★ 例会に参加するにあたって ★

- 1 山の山行は、年齢・体力・経験など各人に差があっても、誰でもが参加できるように例会にランクを設けて、各人にあった例会に参加してもらいます。
- 2 例会に参加するにあたっては、会報の案内で、各自の経験や体力・体調を考慮して自己の判断で責任をもって参加して下さい。
- 3 山行中はリーダーの指示に従っていただきます。
- 4 当会では、山行中の事故・怪我等につきましては、応急処置は致しますが、一切の責任は負いませんのでご了承下さい。
- 5 一般参加の方には、参加費400円(下見その他の運営費)を頂きます。
クリーンハイク・バスハイク参加の方も400円を頂きます。
(注)参加費には、ハイキング保険は含まれていないので御承知おき下さい。
- 6 申込み制については、一般の方はお断りする場合があります。
- 7 Aランクに参加される一般の方はCLまで事前に申込んで下さい。
- 8 例会の雨天山行は、集合場所及び現地で、リーダーの判断に任せる。
警報が、例会山行地域に朝6時の時点で、発令されている場合は例会は中止します。

★「雨天中止」の記載ある例会について★

- * 当日朝6時発表の天気予報で、例会予定地、予定時間帯の降水確率が60%以上の場合は中止します。
- * 上記の予報が50%以下の場合は、当該例会のリーダーが、例会ランク、コース状況等を勘案し、実施、中止を決めます。
- * 中止の場合でも、当日集合場所に、CL、SLいづれかが出向き、来られた方があれば中止を伝えるようにします。(ただし、集合地、山行予定地等に「警報」が出ている場合などは、出向きません)
- * 上記予報は、気象庁発表の予報を前提にしていますが、多様な情報が利用されている現状で、特定の情報に限定するのは実際的ではありませんので、リーダー、参加者が得る情報に差が出ることも予想されます。上記の基準はあくまでも目安であることを理解し、リーダーの判断にしたがって下さい。
- * 雨天中止の記載が無い場合でも、状況によってはリーダーの判断で「中止」となる場合もありますので、ご了承下さい。

<p>5 月 3 日 (金) ～ 4 日 (土)</p>	<p>132 A 湖西：百里ヶ岳・荒谷山～白倉岳～雲洞谷山～明護坂 旅館に1泊し新緑の百里ヶ岳を訪ね、 翌日に白倉山系全山縦走に挑戦する。</p> <p>参加申込 3月末までにCLまで</p> <p>宿泊場所 丸三旅館 高島市安曇川町西万木1045-1 0740-32-1339</p> <p>◎コース 5/3 大阪＝JR＝安曇川＝タクシー＝木地山バス停～東尾根登山口～ p723m～百里ヶ岳～p805m～小入谷峠＝タクシー＝丸三旅館(泊)</p> <p>5/4 丸三旅館＝タクシー＝大津市梅の木登山口～荒谷山～白倉岳 ～鷹ヶ峰～大彦峠～雲洞谷山～東山～明護坂～</p> <p>朽木学校前バス停＝江若バス＝安曇川駅＝JR＝大阪</p> <p>◎集合 大阪駅中央改札口北側 7時30分</p> <p>◎距離 24km 10時間</p> <p>◎地図 「古屋」「久多」「北小松」「餐庭野」</p> <p>◎費用 約 18000円</p> <p>エスケープルート 5/3はエスケープルートなし。行くか戻るかしかない。 5/4は白倉岳か大彦峠から朽木学校前方面に下山することが可能。</p> <p>◎リーダー CL: 西田 SL: 井上</p>
<p>5 月 5 日 (日)</p>	<p>UU なし</p> <p>133 UA 六甲 黒岩尾根 (雨天中止)</p> <p>◎コース JR新神戸駅～市ヶ原～黒岩尾根～掬星台～行者堂跡地～ 青谷道～阪急王子公園駅</p> <p>◎集合 JR新神戸駅 8時30分</p> <p>◎距離 10km 5時間</p> <p>◎地図 1/25000「山と高原地図」 六甲・摩耶</p> <p>エスケープルート 摩耶ロープウェイ</p> <p>◎リーダー CL: 笹部 SL: 高江洲</p>
<p>5 月 5 日 (日)</p>	<p>134 A 金剛 金剛山：二輪草 ヤマシヤクヤク (雨天中止)</p> <p>◎コース 南海河内長野駅＝バス＝金剛山登山口バス停～カトラ谷～ 二輪草、ヤマシヤクヤク群生地～山頂広場～カタクリ尾根道～ ロープウェイ下駅＝バス＝河内長野駅(解散)</p> <p>◎集合 JR大阪駅中央出口北側 7時20分 新今宮駅 7時50分 要TEL</p> <p>◎距離 8km 5時間30分</p> <p>◎地図 1/50000「金剛・葛城・紀泉高原」</p> <p>◎交通費 新今宮駅からハイキング切符 ¥1,750円</p> <p>◎リーダー CL: 石田(弘) SL: 飯伏</p>

5 月 6 日 (月)	135	クリーンハイク(甲山青い鳥高原周辺の清掃) ◎集合 阪急仁川駅西改札口を出た付近 午前8時30分 *9:20からリーダー会議をします。 6.7月のリーダーは東屋に集合して下さい。 *清掃後、伝達事項がありますので10時に集合して下さい。 *教育部:未定
5 月 8 日 (水) ～ 5 月 11 日 (土)	136	UU・UA 奥越六呂師高原 経ヶ岳 春山 早春の奥越の山の自然を楽しむ ◎集合 奥越高原青少年自然の家 ◎コース 1日目:JR大阪駅=新大阪駅=福井駅=京福バス福井=自然の家 ～三角山～自然の家(泊) 3km 2日目:UU 自然の家～三角山～保月山～杓子ヶ岳～ (ピストン)自然の家(泊) 10km UA 自然の家～三角山～保月山～杓子ヶ岳～ 経ヶ岳～(ピストン)自然の家(泊) 14km 3日目:自然の家～牧場・湿原コース～自然公園コース～自然の家 7km 4日目:予備日 自然の家から帰阪 ◎距離 UU 20km UA 24km ◎地図 1/2,500 越前勝山:顕教寺山 ◎費用 概算35,000円 エスケープルート 引き戻す。宿泊施設に停滞す ◎リーダー CL:大塚 SL:栄
5 月 11 日 (土) ～ 12 日 (日)	137	A 2024登山教室 修了山行 氷ノ山 2024登山教室の総まとめとしての実技訓練山行 県下最高峰 氷ノ山の登頂 参加申込 <<申込制 >>4/30までにCLへ ◎集合 養父市福定59 民宿 喜楽屋 (079-667-7207) ◎コース 5/11 JR大阪駅(7:54発)一篠山口一福知山一八鹿=バス=福定 ～鉢伏高原往復～福定(泊) 5/12 福定～登山口～地藏堂～氷ノ山越～氷ノ山山頂～ 神大ヒュッテ～東尾根避難小屋～東尾根登山口 ～国際スキー場～福定 ⇒(往路を帰る) ◎距離 14km 6時間30分 ◎地図 1/25000 氷ノ山 ◎交通費 交通費:7300円 宿泊:7000円(全日程受講 会員外3000円 会員1000円) 会員がこの例会のみ受講する場合 受講料:200円 ◎リーダー CL:工藤 SL:

	<p>138 UU 金剛山麓 観心寺～延命寺 新緑の古寺巡礼の道</p> <p>◎コース R大阪駅＝新今宮駅～南海新今宮駅＝南海河内長野駅～妙長寺～河合寺～観心寺～延命寺～南海三日市駅</p> <p>◎集合 JR大阪駅中央改札口北付近 9時00分</p> <p>◎距離 約9km 4.0時間</p> <p>◎地図 「駅からウオーキング関西」 1/25000「富田林」 山と高原地図「金剛・葛城」</p> <p>◎交通費 730円</p> <p>◎リーダー CL:東 SL:宮林</p>
<p>5月12日(日)</p>	<p>139 UA 六甲 油コブシ～アイスロード</p> <p>◎コース 阪急六甲駅＝六甲ケーブル下駅～油コブシ～記念碑台～アイスロード～六甲ケーブル下</p> <p>◎集合 阪急六甲駅 午前8時30分</p> <p>◎距離 約9km 5時間</p> <p>◎地図 六甲山系登山詳細図〈西編〉</p> <p>◎交通費 バス代 210円</p> <p>◎リーダー CL:増田 SL:久安</p>
	<p>140 Aの上 播磨 七種山・七種槍 雨天中止・鎖場、ロープあり 申込制:4月30日までにCLまで</p> <p>◎コース JR福崎駅＝タクシー＝青少年活動センター～七種の滝～七種山～七種山分岐～七種槍～青少年活動センター＝タクシー＝JR福崎駅(解散)</p> <p>◎集合 R三ノ宮中央改札口付近 午前7時5分 (7時14分姫路行き新快速乗車)</p> <p>◎距離 約11km 7時間</p> <p>◎地図 1/25000「寺前」</p> <p>◎交通費 2640円</p> <p>エスケープルート 七種山分岐より下山ルートあり</p> <p>◎リーダー CL:松本 SL:山本(民)</p>
<p>5月19日(日)</p>	<p>141 UU 丹波篠山 三釈迦山～丹波並木道中央公園</p> <p>◎コース JR宝塚＝JR丹波大山駅～丹波並木道中央公園入口～三釈迦山～公園内散策～JR丹波大山駅</p> <p>◎集合 JR宝塚駅改札口 9時30分</p> <p>◎距離 4km 3時間</p> <p>◎地図 1/25000「丹波篠山市登山マップ」</p> <p>◎交通費 1,540円(宝塚起点)</p> <p>◎リーダー CL:兼田 SL:岡本</p>

5 月 19 日 (日)	<p>142 UA 六甲 岩倉山～行者山(雨天中止)</p> <p>◎コース JR生瀬駅～生瀬水路道～生瀬城山道～岩倉山～行者山～西山団地バス停前広場(解散)</p> <p>◎集合 JR生瀬駅 AM8時30分</p> <p>◎距離 8km 5時間</p> <p>◎地図 六甲山系登山詳細図(東編)</p> <p>◎交通費</p> <p>◎リーダー CL:高江洲 SL:白神</p>
5 月 25 日 (土)	<p>143 A 湖南アルプス 太神山(たなかみやま) 関西百名山 雨天中止</p> <p>◎コース JR石山駅(8:14着) 帝産湖南バス(8:20発)===アルプス登山口(8:41着)～堂山～鎖ダム～駐車場～太神山～アルプス登山口 (時間があれば矢筈ヶ岳迄)</p> <p>◎集合 JR大阪駅中央改札口北側 7時20分(7:30発新快速乗車)</p> <p>◎距離 12.8km 6時間35分 高低差850m</p> <p>◎地図 湖南アルプス</p> <p>◎交通費 大阪駅～石山駅 ¥990×2 バス代 ¥440×2 エスケープルート バックする</p> <p>◎リーダー CL:南川 SL:藤原</p>
5 月 26 日 (日)	<p>144 A 福井 丈競山 (避難小屋泊未経験者優先)</p> <p>参加申込 5/1締め切りMax6名程度 (悪天候時中止)</p> <p>◎コース 5/25 JR大阪駅=丸岡駅、タクシーで登山口へ 登山口～じょんごろ広場185m(昼食)～北丈競山～丈競山1045m(泊)</p> <p>5/26 避難小屋～浄法寺山1052m～避難小屋、荷物まとめて往路を戻る。 登山口からタクシーで温泉へ、入浴・昼食後バスで丸岡駅、 往路を戻る。18:00ごろ大阪着予定(遅くなる可能性あり。)</p> <p>5 宿泊場所 丈競山避難小屋(WCあり、水場なし)</p> <p>◎集合 JR大阪駅中央口北側 7時30分(大阪駅改札内で待たれる方は連絡下さい)</p> <p>◎距離 11km 累積標高差(上り下り共に)1162m</p> <p>◎地図 福井県坂井市</p> <p>◎交通費 交通費7480円(JR代のみ)、会費:約7500円(タクシー代、バス400円、 入浴500円、食費、その他雑費含む)</p> <p>エスケープルート 小屋で停滞、来た道に戻る</p> <p>◎リーダー CL:千葉 SL:井上</p>

5 月 26 日 (日)	<p>145 UU 六甲 摩耶山</p> <p>◎コース 阪急王子公園駅～摩耶ケーブル駅＝ケーブル＝虹の駅～上野道～摩耶山～青谷道～王子公園駅</p> <p>◎集合 阪急王子公園駅大阪側 9時00分</p> <p>◎距離 約7km 4.5時間</p> <p>◎地図 六甲山系登山詳細図(西編)</p> <p>◎交通費 450円(ケーブル代)</p> <p>◎リーダー CL:上田 SL:東</p>
	<p>146 UA 六甲 再度山</p> <p>◎コース JR新神戸駅～城山～善助茶屋跡～太龍寺～再度山～再度公園(修法ヶ原池)～猩々池～太師道～諏訪山公園(解散)</p> <p>◎集合 新神戸駅 8時30分</p> <p>◎距離 約10Km 5時間</p> <p>◎地図 1/25000 山と高原地図「六甲、摩耶」</p> <p>◎リーダー CL:白神 SL:河村</p>