★ 例会のランクについて ★

UU…高低差が少なく、花や景色を楽しみながらゆっくり歩く。

UA…8km～12km位のコース。ゆとりある速さで歩く。

A…10km以上のコース。中級向け。ガイドブック等の標準コースタイム程度の速さで歩く。登山路もおおむね整備されている。

Aの上 歩行時間・距離が長い、登り下りが激しい岩場や藪こぎがある等困難な場所があるコースを歩く。安全確保のため申込み制をとっています。

★ 例会に参加するにあたって ★

- 1 山の山行は、年齢・体力・経験など各人に差があっても、誰でもが参加できるように例会にランクを設けて、各人にあった例会に参加してもらいます。
- 2 例会に参加するにあたっては、会報の案内で、各自の経験や体力・体調を考慮して自己の判断で責任をもって参加して下さい。
- 3 山行中はリーダーの指示に従っていただきます。
- 4 当会では、山行中の事故・怪我等につきましては、応急処置は致しますが、一切の責任は負いませんのでご了承下さい。
- 5 一般参加の方には、参加費400円(下見その他の運営費)を頂きます。
クリーンハイク・バスハイク参加の方も400円を頂きます。
(注)参加費には、ハイキング保険は含まれていないので御承知おき下さい。
- 6 申込み制については、一般の方はお断りする場合があります。
- 7 Aランクに参加される一般の方はCLまで事前に申込んで下さい。
- 8 例会の雨天山行は、集合場所及び現地で、リーダーの判断に任せる。
警報が、例会山行地域に朝6時の時点で、発令されている場合は例会は中止します。

★「雨天中止」の記載ある例会について★

- * 当日朝6時発表の天気予報で、例会予定地、予定時間帯の降水確率が60%以上の場合は中止します。
- * 上記の予報が50%以下の場合は、当該例会のリーダーが、例会ランク、コース状況等を勘案し、実施、中止を決めます。
- * 中止の場合でも、当日集合場所に、CL、SLいづれかが出向き、来られた方があれば中止を伝えるようにします。(ただし、集合地、山行予定地等に「警報」が出ている場合などは、出向きません)
- * 上記予報は、気象庁発表の予報を前提にしていますが、多様な情報が利用されている現状で、特定の情報に限定するのは実際的ではありませんので、リーダー、参加者が得る情報に差が出ることも予想されます。上記の基準はあくまでも目安であることを理解し、リーダーの判断にしたがって下さい。
- * 雨天中止の記載が無い場合でも、状況によってはリーダーの判断で「中止」となる場合もありますので、ご了承下さい。

<p>5 月 3 日 (土) 祝</p>	<p>128 A 金剛山系 つつじの葛城山～ヤマシヤクの金剛山 ◎コース 近鉄御所駅=(バス)=葛城山登山口～(くじらルート)～葛城山～(ダイトレ)～水越峠～金剛の水～(もみじ谷)～金剛山山頂～金剛山登山口=(バス)=河内長野駅 ・近鉄御所からの定時バスに乗れなくても臨時が出るそうですが 登山口到着時間によってはロープウェイでの登山になるかもしれません。 ・昼食は2回に分けて取ります。2回分に分けてお持ちください。 ・自販機:葛城山山頂、金剛山山頂にあり。 金剛の水でも補給可能 ・金剛山山頂の到達時間に関門タイムを設けます オーバーした場合カトラのお花畑には寄らず 本道で下山します。 ・葛城山山頂に郵便ポストがあります。自分宛てに手紙を出してみませんか? ◎集合 近鉄阿倍野 7時10分 西改札を入れて右側にあるファミリーマート前 7:20分発 近鉄南大阪・吉野線急行 吉野行きに乗ります ◎距離 約15km 7時間(休憩含まず) 累積標高登り約1500m、下り1300m ◎地図 山と高原地図「金剛・葛城 生駒山・紀泉高原」 ◎交通費 往:近鉄阿倍野駅→御所駅 760円 バス 約340円 復:金剛山登山口～河内長野駅(バス)500円 計1,600円。 エスケープルート 葛城山山頂からロープウェイ 以降は無し ◎リーダー CL:木蔭 SL:井上</p>
<p>5 月 4 日 (日) 祝</p>	<p>129 UA 六甲 トウエンティクロス～森林植物園 (雨天中止) ◎コース JR新神戸駅～市ヶ原～あじさい広場～トウエンティクロス～森林植物園(東門)～森林植物園～再度公園～市ヶ原～新神戸駅 ※1神戸市内に居住し65歳以上の方で公的機関が発行する証明書をお持ちの方は無料です。(例)老人手帳・運転免許証・パスポート・健康保険証等 ◎集合 JR新神戸駅 8時30分 ◎距離 10km 6時間 ◎地図 1/25000 山と高原地図「六甲・摩耶」 ◎リーダー CL:笹部 SL:網根</p>
<p>5 月 6 日 (火)</p>	<p>130 クリーンハイク(甲山青い鳥高原周辺の清掃) ◎集合 阪急仁川駅西改札口を出た付近 午前8時30分 *9:20からリーダー会議をします。 6・7月のリーダーは東屋に集合して下さい。 *清掃後、伝達事項がありますので10時に集合して下さい。 *教育部:未定 アフターハイク 担当 UU:当日 UA:当日 A:西田</p>

131 UU 和歌山 高野山山頂

◎コース 大阪駅＝新今宮駅＝南海新今宮駅＝南海橋本駅～極楽橋駅＝ケーブル高野山駅＝バス＝大門～壇上伽藍大塔～金剛三昧院(天然記念物大シャクナゲ)～ビルマ塔～刈萱堂(石童丸の悲劇の寺)～奥之院＝バス＝高野山駅

◎集合 JR大阪駅中央出口北側 7時20分

◎距離 4.5km 4時間

◎地図 1/80,000「山と高原地図 高野山・熊野古道」

◎交通費 3,140円(1日フリーキップ)

5

月 ◎リーダー CL:石田(弘) SL:峯脇

11 132 UA 六甲 山羊戸渡 ～ 岩屋尾根

日 ◎コース 阪急六甲駅＝バス六甲ケーブル下～車道歩きNo.8標識登山口～山羊戸渡尾根～杣谷峠～アゴニー坂～掬星台～六甲縦走路～岩屋尾根～旧摩耶道～雷声寺～新神戸駅

(日)

◎集合 阪急六甲駅 8時30分

◎距離 10km 4時間

◎地図 山と高原地図「六甲・摩耶」

◎リーダー CL:奥村 SL:橋本

133 A 北摂 中山-大峰縦走

◎コース 阪急山本駅～満願寺西山～長尾山～中山～大峰山～大峰山登山口～武田尾駅

◎集合 阪急山本駅北側階段付近 8時30分

◎距離 約12km、7.0時間

◎地図 1/25000「中山・大峰山」

◎交通費 無し

エスケープルート 中山から下山ルート多数

◎リーダー CL:井上 SL:森(義)

<p>5 月 12 日 (月) ～ 14 日 (水)</p>	<p>134 UA 丹後 天橋立 早春の天橋立の自然を楽しむ 申込締切 4/10まで 1日目 大阪駅(8:14)(尼崎駅)＝福知山駅＝宮津駅⇄獅子崎～ 天橋立雪舟観展望所～獅子崎⇄宮津駅＝天橋立駅～ 天橋立ビューランド^ト ケーブルカー・リフト 頂上(股覗き)リフト・ケーブルカー ～天橋立ビューランド^ト～天橋立駅～天橋立縦走～一の宮＝ 京都府立丹後海と星の見える丘公園(泊り) (5km 2H) 2日目 宿～波見口(8:30)＝道の駅海の京都宮津～滝上山登山口～ 滝上山(119m)～平岩山(280m)～妙見山(370m)～題目山(264m) ～題目山登山口～宮津駅＝道の駅～海の京都宮津～ 京都府立丹後海と星の見える丘公園(泊り) (8.5km 4H) 3日目 宿～波見口＝天橋立元伊勢～籠神社＝天橋立笠松公園～ 鼓ヶ岳展望所～ピストン～天橋立笠松公園＝天橋立伊勢籠神社＝ 宮津駅(16:02)＝福知山駅＝大阪駅(尼崎駅)18:21予定(5km 2H) ◎宿泊 丹後海と星の見える丘公園 ◎集合 JR大阪駅 1階中央改札付近 8時00分 ◎距離 18.5km ◎地図 1/25000 宮津 ◎費用 概算 35000円 エスケープルート 引き戻す。 宿泊施設に停滞す。 ◎リーダー CL:大塚 SL:栄 申込受付 深田</p>
<p>5 月 17 日 (土) ～ 18 日 (日)</p>	<p>135 A 福井 法恩寺山～経ヶ岳～六呂師高原 避難小屋泊シリーズ11 <申込み制>4/10までにCLへ 避難小屋泊入門例会として新緑の経ヶ岳を訪ねる ◎コース 5/17 大阪＝JR＝越前大野＝タクシー＝平泉寺白山神社～金剣宮 ～三頭山～中ノ平避難小屋(泊) 5/18 中ノ平避難小屋～法恩寺山～伏拝～1390m地点～北岳～ 経ヶ岳～切窓～中岳～杓子岳～保月山～保月尾根登山口～ 三角山～六呂師高原温泉(入浴)＝タクシー＝越前大野駅＝JR＝大阪 ◎宿泊 5/17 中ノ平避難小屋 ◎集合 大阪駅中央改札口北側 6時50分(7:00発サンダーバード3号乗車) ◎距離 18km 9時間25分 ◎地図 1/25000 越前勝山 願教寺山 ◎費用 約20000円 エスケープルート 行くか戻るかしかない。5/18が荒天の場合は往路を引き返す。 ◎リーダー CL:西田 SL:井上</p>

5月18日(日)	<p>136 UU 六甲 山田道～森林植物園</p> <p>◎コース 地下鉄三宮駅＝谷上駅～山田道～植物園～園内散策＝バス(三宮または北鈴蘭台)</p> <p>◎集合 JR三ノ宮駅中央改札口北側 9時00分</p> <p>◎距離 6.0km 3時間</p> <p>◎地図 山と高原地図「六甲、有馬」</p> <p>◎交通費 280円</p> <p>◎リーダー CL: 加嶋 SL:幸田</p>
5月18日(日)	<p>137 UA 和歌山 高野山女人道奥の院</p> <p>◎コース JR大阪駅＝南海新今宮駅＝極楽橋駅～旧不動坂～不動坂女人堂～弁天岳～大門～ろくろ峠～奥の院～高野山町中見学～千手院バス停＝高野山駅</p> <p>◎集合 JR大阪駅中央改札口北側 7時30分</p> <p>◎距離 8km 5時間30分</p> <p>◎地図 高野山・熊野古道・伯母子岳</p> <p>◎交通費 JR大阪駅から 2740円</p> <p>◎リーダー SL: 石田(弘) CL: 笹部</p>
5月25日(日)	<p>138 UU 北摂 阿武(アブ)山 (280.9m)</p> <p>◎コース JR大阪駅＝JR高槻駅＝市バス＝関大前～阿武山～阿武山古墳～ハニワ園～阿武野校前バス停＝JR摂津富田駅</p> <p>◎集合 JR大阪駅中央改札口北側 9時00分</p> <p>◎距離 約7.0km 3.5時間</p> <p>◎地図 山と高原地図「北摂、京都西山」</p> <p>◎交通費 大阪駅から940円</p> <p>◎リーダー CL: 片尾 SL: 小早</p>
	<p>139 UA 六甲 高座の滝～打越山</p> <p>◎コース 阪急芦屋川駅～高座の滝～風吹岩～横池～打越山～十文字山～阪急岡本駅</p> <p>◎集合 阪急芦屋川駅北側広場 8時30分</p> <p>◎距離 9km 5時間</p> <p>◎地図 1/12500 六甲山系登山詳細図、(東編)</p> <p>◎リーダー CL: 河村 SL: 白神</p>

<p>5 月 25 日 (日)</p>	<p>140 A 京都西山 愛宕山(小雨決行、悪天候時中止) ◎コース JR大阪＝京都乗換＝JR八木駅＝バス＝越畑バス停 越畑バス停～地蔵山～三角点～愛宕神社～荒神峠～保津峡駅</p> <p>◎集合 JR大阪駅中央口北側 6時30分 6:39発JR京都線乗車 (改札内で待たれる方は事前にご連絡ください)</p> <p>◎距離 11km、累積標高登り827m、下り1152m、コースタイム6:00(休憩含まず) ◎地図 山と高原地図「京都北山」 ◎費用 約2970円 エスケープルート なし</p> <p>◎リーダー CL:千葉 SL:高島</p>
<p>5 月 27 日 (火) ～ 29 日 (木)</p>	<p>141 UU 南アルプス前衛峰 しらびそ高原～尾高山 仲間と共に自然に親しみ親睦を図る 申込み2/10(締め切りました)</p> <p>◎コース 27日:新大阪発7.54(こだま708号)＝豊橋着9.36＝豊橋発10.08 (伊那路1号)＝飯田着12.41＝マイクロバス＝ロッジ天の川14時 (時間により荷物を置いて焼山山頂1976m迄往復) 28日:8.30ロッジ発～前尾高山～尾高山2212m～前尾高山～ロッジ 29日:8.30ロッジ発＝バス＝御池山登山口～御池山1905m～ 登山口＝バス＝下栗の里展望台＝飯田駅15.58(伊那路4号)＝ 豊橋着18.31＝豊橋発18.39(こだま)＝名古屋着19.06＝ 名古屋発19.19(ひかり)＝新大阪着20.27</p> <p>◎宿泊 しらびそ高原「天の川」 TEL:050-3583-2302</p> <p>◎集合 JR新大阪駅 在来線乗り換え口側の新幹線改札口 7時40分 ◎距離 27日:1.5km 28日:8km 29日:4km ◎地図 山と高原地図45「塩見、赤石、聖岳」 ◎費用 65000円(ジパング使用の場合)</p> <p>◎リーダー CL:鶴田 SL:森(恭)</p>